به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه بهداشت روان و روان پرستاری

طـــــرح درس اصول مشاوره در روان پرستاری

نیمسال دوم سال تحصیلی 401-1400

نوع و تعداد واحد: 1واحد(۰/۵ واحد نظری- ۵/. واحد کارآموزی) **کد درس**: ۰۹

پیش نیاز یا همزمان : اصول سلامت روان و روان پرستاری

زمان : شنبه ها ساعت ۱۰-۸

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد روان پرستاری

مسئـــول درس: محمد مرادی

مدرس: محمد مرادی

هدف نهائـــی: آشنایی و شناخت مفاهیم ،اصول ،تکنیک های مشاوره و کاربرد آن در ارایه خدمات روان پرستاری

شرح درس :ارایه خدمات صحیح مشاوره ای نیازمند داشتن آگاهی ار اصول و تکنیک ها و کاربرد آن در زمینه های مختلف مراقبت بهداشتی و درمانی توسط فراگیر می باشد. این درس در جهت شناخت اصول ،نظریه ها و تکنیک های مشاوره و کسب مهارت در آن زمینه و کاربرد آن در روان پرستاری تاکید دارد

رئوس مطالب: (۳۵ ساعت)

الف) نظری: ۰/۵ واحد (۹ ساعت)

- تعریف مفاهیم مشاوره وراهنمایی
اصول و مبانی مشاوره در روان پرستاری
- تاریخچه و کاربرد و نیاز به مشاوره در روان پرستاری
- تئوری های مشاوره در روان پرستاری و کاربرد آن
- مشاوره در اعتلای سلامت روان و زندگی سالم
- اهداف و فرایند مشاوره
- مشخصات مشاوره و مهارت های مشاوره
- انواع مشاوره
-مشاوره در مواقع بحرانی
- مشاوره رفتارهای پرخطر
-مشاوره کاهش آسیب و پیشگیری از ایدز
- کاربرد راهنمایی و مشاوره در موقعیت های مختلف
- تکنیک های مشاوره و کاربرد آن در روان پرستاری

ب) کارآموزی:۰/۵ واحد (۲۶ ساعت)

خدمات:

***انتخاب مددجو بصورت موردی و انجام مصاحبه با او در حضور مدرس**

***ارایه سمینارهای فردی و گروهی**

***ایفای نقش در خصوص مهارتهای مشاوره ای به فرد مددجو و خانواده**

عرصه: بخش های روانپزشکی :

بخش ها و درمانگاه های روانپزشکی و مراکز اورژانس روانپزشکی

کشیک:

با توجه به برنامه زمان بندی شده

استراتژی ها ی رسیدن به اهداف درس (فعالیت فراگیران)

- **استراتژی کلی در تدریس شیوه فراگیر محوری ومشارکت فعال فراگیر در روند تدریس است.**
- **حضور فعال درکلاس درس**
- **مشارکت دربحث های گروهی بطور فعال با مطالعه قبلی**
- **مشارکت در تدریس بعنوان فعالیت کلاسی با ارائه کنفرانس کتبی وشفاهی با رعایت کلیه موازین علمی مانند رفرانس نویسی علمی و... که درتدوین مقالات باید صورت پذیرد.**
- **جستجو وارائه یک مقاله از مجلات معتبر علمی (سال ۲۰۱۰ به بعد)درمورد مشاوره در بخش های روانپزشکی وروانپرستاری وارائه کتبی وشفاهی آن درکلاس درس وتجزیه وتحلیل ونقد آن.**
- **نقد مقاله و یا کتاب مرتبط و ارائه شفاهی آن برای سایر فراگیران در کلاس و ارائه کتبی با رعایت موازین علمی در پایان ترم.**
- **فراگیر موظف است کلیه تکالیف اعم از کنفرانس،ارائــه مقاله،نقد مقاله خودراعلاوه برارائه شفاهی به صورت کتبی تهیه وتکثیر نموده ودر اختیار سایرین جهت ارزشیابی پایان ترم قرار دهد.**
- **آخرین مهلت تحویل تکالیف کتبی و فایلهای ورد و پی دی اف و پاورپوینت بر روی سی دی روز امتحان خواهد بود**
- **ارایه کیس**
- **ایفای نقش توسط دانشجویان و استاد**
- **نقد و ارایه یک مورد مشاوره توسط دانشجویان**
- .

ارزشیابی پایان دوره نظری

- **امتحان کتبی جهت ارزشیابی اهداف شناختی از کلیه مباحث کلاسی(۱۲نمره)**
- **کنفرانس کلاسی بصورت کتبی و شفاهی با رعایت کلیه ضوابط رفرانس نویسی علمی و.... با فایل های ورد و پی دی اف و پاورپوینت**
  -
- **ارائه کتبی و شفاهی مقاله تحقیقی انگلیسی مرتبط با عناوین درسی از مجلات معتبر علمی سال ۲۰۱۰به بعد با فایل های ورد و پی دی اف و پاورپوینت انگلیسی و ترجمه فارسی آن. (۳نمره)**

- **نقد کتاب یا مقاله فارسی مرتبط با عناوین درس و ارائه کتبی و شفاهی ان با فایل های ورد و پی دی اف و پاورپوینت (۲نمره)**
- **کلیه تکالیف بصورت هارد کپی و فایل ورد و پی دی اف و پاورپوینت تهیه و تا روز امتحان تحویل گردد.**

ارزشیابی پایان دوره کارآموزی

*سمینار درون بخشی
*انجام دو مورد مصاحبه با مددجو
ارایه یک مورد مشاوره دانشجویی توسط فراگیران
ارایه یک مورد کارگاه یا سخنرانی به پیشنهاد دفتر مشاوره معاونت دانشجویی در خوابگاه های دانشجویی مرتبط با مشاوره و مهارتهای زندگی

مراجع ومنابعی برای مطالعه بیشتر: **REFERENCES & BIBLIOGRAPHY:**

۱-کتب و مقالات معتبر علمی و به روز مرتبط با سلامت روانی و روان پرستاری

۲-شریف ،فرخنده و همکاران. پرستاری بهداشت روان .انتشارات سالمی. تهران چاپ دوم ۱۳۸۸

۳- مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره،دیوید گلدارد،آخرین چاپ

۴- اصول و روشهای راهنمایی و مشاوره.سید مهدی حسینی. آخرین چاپ

۵-مشاوره در آیینه علم و دین.دکتر علی نقی فهیمی،آخرین چاپ

۶-فنون و فرایند مشاوره.علی اکبر سلیمانیان.علی محمد نظری.نشر علم چاپ دوم ۱۳۹۲

۷-هنر مشاوره تلفیقی.علی حسینی المدنی و همکاران تهران . انتشارات رشد . ۱۳۹۲

۸- روش ها و فنون مشاوره.عبدالله شفیع آبادی. چاپ بیست و پنجم . کتاب فکر نو ۱۳۹۳

9- Gerald , D , Basic counseling , last edition

10- Burnard , P , counseling skills forhealth professional, chap &hall.london. last edition

موفق و پیروز باشید